



À
partir de
12 mois

PÂTE À MODELER MAISON

OBJECTIFS

- Expression de la créativité et de l'imaginaire
- Éveil aux sens : en particulier la stimulation du toucher et de l'odorat
- Développement de la motricité fine
- Moment de partage et de plaisir



MATÉRIEL / INGRÉDIENT

- 1 verre
- 1 saladier
- Emporte-pièces
- Rouleau à pâtisserie
- Ustensiles (cuillères...)
- Sel (1 verre)
- Farine (2 verres)
- Eau tiède (1 verre)
- Huile : olive, tournesol... (4 cuillère à café)
- Colorants alimentaires , fleur d'oranger, anis, vanille, cannelle... (optionnel)

DÉROULEMENT

- Dans un saladier, faites mélanger à votre enfant la farine et le sel. Puis faites-lui ajouter l'eau ainsi que l'huile.
- Pétrissez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Si vous souhaitez y mettre de la couleur : prévoir de diviser votre pâte en plusieurs morceaux selon le nombre de couleurs souhaitées. Ajoutez les colorants alimentaires et malaxer. Vous pouvez également créer une pâte à modeler olfactive en y rajoutant les odeurs que vous souhaitez.

Votre pâte à modeler maison est prête. C'est en manipulant avec les mains que l'enfant expérimente le plus. Vous pouvez cependant agrémenter ce temps avec divers éléments : rouleau à pâtisserie, cuillères, emporte-pièces...

Astuce : la pâte se conserver dans un emballage hermétique pour pouvoir être réutilisée.

« Chaque homme cache en lui un enfant qui veut jouer » Nietzsche