

À  
partir de  
18 mois

## PLANTATIONS

### OBJECTIFS

- Éveil des sens
- Découverte de la nature et du cycle de la vie (on sème, on arrose, ça pousse et on récolte)
- Sens de l'observation
- Compréhension de notre alimentation en mangeant ce qui a été récolté
- Partage d'un moment de plaisir



### MATÉRIEL / INGRÉDIENT

- Graines à pousse rapide (radis, petits pois, laitue, plantes aromatiques, tournesol...)
- Terre
- Eau (petit arrosoir ou petite bouteille d'eau)
- Petite pelle ou grande cuillère
- Pots pour mettre les semis ou directement dans la terre



« Ce qui enchante un enfant, c'est le bonheur dans lequel il baigne, si vous souhaitez son bien-être, travaillez à vous rendre heureux » Boris Cyrulnik

## DÉROULEMENT

- Commencez par un temps de manipulation de la terre pendant lequel l'enfant va jouer, découvrir, observer, toucher, transvaser...
- Proposez à l'enfant de mettre de la terre ou du terreau dans des pots, de faire un trou, d'y déposer des graines et de le reboucher.
- Arrosez abondamment la première fois. Ensuite arrosez un petit peu régulièrement.

Sachez que la notion du temps est très différente entre les enfants et les adultes. Les graines de radis et de petits pois sortiront plus rapidement que des graines d'aromatiques par exemple. Ajustez votre sélection à l'âge de l'enfant pour qu'il ne soit pas trop frustré si les plantes tardent à apparaître !

Les plantes aromatiques peuvent rester en pot.

Les laitues doivent être replantées en pleine terre de façon espacées lorsque les plants ont quelques feuilles.

Les graines de radis doivent être semées avec de l'espace entre elles afin que la racine puisse se développer (partie rouge). L'arrosage régulier est très important pour qu'ils ne « piquent » pas.

Pour aller plus loin :

[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1\\_3\\_ans/jeux/fiche.aspx?doc=jardiner-avec-enfant](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=jardiner-avec-enfant)