

■ POINT JEUNES LE QUAIDÉZADO

Rue de la république - 72330 Cérans-Foulletourte
lequaidezado@cc-valdesarthe.fr / 06 16 25 19 37
• Animateurs : **Lucas, Hugo, Marie Camille** et **Eollia**.

■ POINT JEUNES LE SQUAT'ADOS

3, rue de la Mairie - 72430 Fercé-sur-Sarthe
lesquatado@cc-valdesarthe.fr / 06 03 06 75 53 • Animateurs : **Françoise** et **Samy**.

■ POINT JEUNES LE KÉTANOU

Route de la Suze - 72210 Louplande
leketanou@cc-valdesarthe.fr / 06 19 43 98 99 • Animateurs : **Aurélie** et **Elias**.

■ POINT JEUNES LE REPÈRE

Route de Besne - 72210 Roëzé-sur-Sarthe
lerepere@cc-valdesarthe.fr / 06 15 82 30 95 • Animateurs : **Samuel** et **Jeanne**.

■ POINT JEUNES LA COULÉE DOUCE

4, rue Joël Le Theule - 72210 La Suze-sur-Sarthe
couleedouce.lasuze@orange.fr / 02 43 77 47 92 • Animatrice : **Charlotte, Coline** et **Sullyvan**.
Informations, programme et inscriptions directement auprès de La Coulée Douce.

TARIFS 2026

Adhésion de 15 € à l'année + Coût de l'activité

* Transport navette et intervenant compris

	1/2 JOURNÉE D'ACTIVITÉ SUR LA CDC*	JOURNÉE D'ACTIVITÉ SUR LA CDC*	ACTIVITÉ EN-DEHORS DE LA CDC 1/2 OU 1 JOURNÉE*	JOURNÉE EXCEPTIONNELLE*
QF1 ≤ 700 €	2,40 €	5 €	8,83 €	14,90 €
700 € < QF2 ≤ 900 €	2,44 €	5,20 €	9,35 €	20,20 €
900 € < QF3 ≤ 1200 €	2,55 €	5,53 €	9,98 €	25,52 €
1200 € < QF4 ≤ 1500 €	2,66 €	5,83 €	10,40 €	29,80 €
QF5 > 1500 €	2,77 €	6,20 €	11,20 €	35,50 €

INFORMATIONS

Communauté de communes du Val de Sarthe
29, rue du onze novembre - 72210 La Suze-sur-Sarthe
02 43 83 51 12 (tapez 2, puis 2)
guichetfamilles@cc-valdesarthe.fr

Conception : service commun Communication du Val de Sarthe.
Photos et illustrations : DR. Tirage : 150 exemplaires.
Impression : Imprimerie Champagnac - 15 000 Aurillac



PROGRAMME JEUNESSE

AUTOMNE 2026

11-17 ANS
OU COLLÉGIEEN



INSCRIPTIONS DU 6 (DÈS 07H00) AU 13 OCTOBRE 2026

sur le portail familles du Val de Sarthe

<https://valdesarthe.portail-familles.app/>

ANIMATIONS DU 19 AU 30 OCTOBRE 2026

Des navettes transportent les jeunes depuis leurs communes de résidence. Les horaires de transport sont communiqués sur le nouveau Portail Familles, ainsi que par mail après les inscriptions.



■ Pour les sorties, prévoir un pique-nique et/ou de l'argent.

■ Attention : les horaires sont à titre indicatif, se référer à la boucle de transport envoyée aux familles pour les rendez-vous de départ et d'arrivée.

■ Sorties extérieures : 06 21 83 76 56.

	LUNDI 19 OCTOBRE	MARDI 20 OCTOBRE	MERCREDI 21 OCTOBRE	JEUDI 22 OCTOBRE	VENDREDI 23 OCTOBRE
TOUS LES POINTS JEUNES COMMUNAUTAIRES	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE 10H15 - 12H00 : PISCINE (gratuit)	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE
ANIMATIONS MOBILES	14H00 - 17H30 • PISCINE (LES ATLANTIDES - LE MANS)	10H00 - 15H00 • ATELIER CUISINE (TOUS LES ESPACES JEUNES)	16H15 - 17H45 • INITIATION GYM (GYMNASSE - LA SUZE-SUR-SARTHE)	14H30 - 17H00 • TOURNOI DE JEUX VIDÉOS (L'UNISSON - LA SUZE-SUR-SARTHE)	14H30 - 17H00 • TENNIS DE TABLE (POINT JEUNES - CÉRANS-FOULLETOURTE)
	14H30 - 17H00 • STAGE COURT-MÉTRAGE (THÈME : HORREUR) (L'UNISSON - LA SUZE-SUR-SARTHE) 			14H30 - 17H00 • ESCAPE GAME (LA COULÉE DOUCE - LA SUZE-SUR-SARTHE) 	14H30 - 17H00 • DÉFI NATURE (BOIS DE CHANGÉ - LE MANS) 
ACTIONS « ALLER VERS » GRATUIT - TOUT PUBLIC - SANS INSCRIPTION		14H00 - 17H00 • JEUX D'ADRESSE (CITY STADE - PARIGNÉ-LE-PÔLIN)		15H00 - 18H00 • JEUX D'ÉCHEC (BIBLIOTHÈQUE - ÉTIVAL-LÈS-LE MANS)	
				18H00 - 22H00 • SOIRÉE BURGER / FRITES (POINT JEUNES - FERCÉ-SUR-SARTHE)	
	LUNDI 26 OCTOBRE	MARDI 27 OCTOBRE	MERCREDI 28 OCTOBRE	JEUDI 29 OCTOBRE	VENDREDI 30 OCTOBRE
TOUS LES POINTS JEUNES COMMUNAUTAIRES	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE 10h15 - 12h00 : PISCINE (gratuit)	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE	14H00 - 18H00 • ACCUEIL LIBRE
ANIMATIONS MOBILES	14H30 - 17H00 • DODGE BALL (GYMNASSE - ÉTIVAL-LÈS-LE MANS)	14H30 - 17H00 • BIJOUX POUR TÉLÉPHONE (POINT JEUNES - FERCÉ-SUR-SARTHE)	14H00 - 18H00 • SABLÉS ET FILM D'HALLOWEEN (POINT JEUNES - LOUPLANDE)	14H30 - 17H00 • SPORTS COLLECTIFS (GYMNASSE - MALICORNE-SUR-SARTHE)	14H30 - 17H00 • BILLARD FRANÇAIS (CÉRANS-FOULLETOURTE)
	10H00 - 18H00 • RANDONNÉE, CUEILLETTE ET DÉGUSTATION (FORÊT - BERCÉ)  	14H30 - 22H00 • QUI EST LE MEURTRIER ? (BOIS DES ÉPINETTES - LA SUZE-SUR-SARTHE) 	14H30 - 17H00 • LOUP-GAROU GRANDEUR NATURE (BOIS DES ÉPINETTES - LA SUZE-SUR-SARTHE) 	14H30 - 16H00 • POTERIE (MUSÉE - MALICORNE-SUR-SARTHE) 	14H30 - 17H00 • CRÊPES PARTY & JEUX (CÉRANS-FOULLETOURTE) 
ACTIONS « ALLER VERS » GRATUIT - TOUT PUBLIC - SANS INSCRIPTION		14H00 - 17H00 • COURSE D'ORIENTATION (PLACE DE L'ÉGLISE - ÉTIVAL-LÈS-LE MANS)	19H00 - 22H30 • MATCH MSB - HAPOËL JÉRUSALEM (ANTARÈS - LE MANS) 	14H00 - 17H00 • JEUX D'ÉCHEC (MÉDIATHÈQUE - SPAY)	