

# ATELIERS NUMÉRIQUES

Des **ateliers** pour apprendre à pratiquer l'outil informatique

avec la conseillère numérique du Département de la Sarthe



**6 et 7 janvier 2026 :** s'initier à l'informatique

**13 et 14 janvier 2026 :** utiliser internet et comment gérer mes mails

**20 et 21 janvier 2026 :** utiliser le traitement de texte

**27 janvier 2026 :** sécuriser ses démarches et ses données personnelles

**28 janvier 2026 :** utiliser LinkedIn pour sa recherche d'emploi

## **Vous souhaitez mieux utiliser l'informatique ?**

**Le service Emploi et le Département  
vous proposent des ateliers gratuits :**

- **S'initier à l'informatique**  
  > Mardi 6 et mercredi 7 janvier 2026 (14h - 16h30)
- **Utiliser internet et comment gérer mes mails**  
  > Mardi 13 et mercredi 14 janvier 2026 (14h - 16h30)
- **Utiliser le traitement de texte**  
  > Mardi 20 et mercredi 21 janvier 2026 (14h - 16h30)
- **Sécuriser ses démarches et ses données personnelles**  
  > Mardi 27 janvier 2026 (18h - 20h)
- **Utiliser LinkedIn pour sa recherche d'emploi**  
  > Mercredi 28 janvier 2026 (18h - 20h)

**Ces ateliers sont animés par la conseillère numérique du Département de la Sarthe et s'adressent à un public salarié ou en recherche d'emploi.**

Possibilité d'emmener son ordinateur portable ou son téléphone.  
Prêt de matériel possible.

### **Inscription auprès du service Emploi**

au 02 43 77 20 60 ou par mail à [emploi.social@cc-valdesarthe.fr](mailto:emploi.social@cc-valdesarthe.fr)



#### **INSCRIPTION**

Service Emploi Val de Sarthe  
02 43 77 20 60  
[emploi.social@cc-valdesarthe.fr](mailto:emploi.social@cc-valdesarthe.fr)

#### **OUVERT**

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h  
Espace communautaire  
29 rue du 11 Novembre, La Suze-sur-Sarthe